



För den som sparar långsiktigt i fonder gäller det att ta det lugnt när börsen svänger.

FOTO: FREDRIK SANDBERG/TT

Sitt lugnt i börsbåten

● Att sitta lugn i båten är ett råd sparekonomerna ofta ger när det stormar på börsen. Är sparandet långsiktigt får man räkna med både toppar och dalar under tidens gång. Det viktiga är att sprida riskerna och utvärdera sina fonder någon gång om året. Men att många inte följer det rådet visar händelserna i oktober.

Då föll Stockholmsbörsen kraftigt, och samtidigt sålde sparare aktiefonder i rasande takt. Kort därefter vände börsen upp igen. "Reagera inte med alla pengar på en gång. Det är lätt att överreagera när börsen svänger till. Men vi ska inte spara en vecka i taget, utan blicka framåt", skriver ekonomen Claes Hemberg i sin blogg. (TT)

68

miljarder kronor väntas julhandeln omsätta i år, enligt HUI Research. I snitt shopper svensken julklappar för 1 400 kronor. (TT)



Cirka 70 procent av svenskarna betalar räntor på lån.

FOTO: HASSE HOLMBERG/TT

Förändringar för låntagare

● Nya regler kring amortering är på gång, och det kan få stora konsekvenser för många hushåll. Ränteavdraget är en annan fråga som då och då seglar upp i diskussionen. I nuläget ser det inte ut som att det kommer att göras några förändringar på den fronten.

Drygt 70 procent av Sveriges hushåll betalar räntor på lån, och då i huvudsak bolån. De hushållen fick i genomsnitt nästan 10 000 kronor i ränteavdrag 2012, enligt en genomgång som Statistiska centralbyrån har gjort. Högst avdrag hade sammanboende med barn som köpt dyra bostäder. (TT)



Välj en ekologisk handkräm. Det är både bra för händerna och för miljön.

FOTO: PONTUS LUNDAHL/TT

En grön handräddare

Vintertorra och nariga händer? Investera i en bra handkräm – och var miljösamt samtidigt. Vi testar sex ekologiska produkter.

Ekologiska varor blir alltmer populära. Det gäller vad vi äter – och vad vi smörjer in oss med. Den gröna vägen har nu nått hudvårds- och skönhetsindustrin.

– När jag började jobba med ekologisk hudvård 2010 var det få som förstod vad det handlade om. I dag är intresset och medvetenheten stor, säger Sara Nomberg, huvudlärare inom ekologisk hudvård på

Axelsons Gymnastiska Institut och grundare av märket Organics by Sara.

– Det finns flera anledningar att välja ekologiskt. Dels är det bra för huden. Det finns rikligt med näringsrika ämnen i naturliga råvaror, till skillnad från konventionell hudvård med kemikalier. Dels väljer många ekologiskt för att det är nedbrytbart och inte belastar miljön.

Tyvärr är det inte så lätt att välja på butikshyllorna. Många företag hakar på trenden och marknadsför sig som naturliga och ekologiska, utan att ha riktig grund för det.

– Det gör det väldigt svårt för köparen. Mitt tips är att läsa innehållsförteckningen noga. Ta hjälp av internetguider och liknande för att tolka den och bli medveten om vilka ämnen du ska undvika, tipsar Sara Nomberg.

Av de handkrämer vi testar uppges den totala andelen ekologiska ingredienser på tre av sex produkter. På Weledas handkräm anges ingen exakt siffra, men enligt certifieringen ska den innehålla minst 70 procent ekologiskt odlade ingredienser, vilket är överlägset högst i testet. På grund av den star-

ka och påträngande doften går den dock miste om bäst i test-utmärkelsen.

Den går i stället till Estelle & Thilds Hand Cream Bergamot på grund av en dryg konsistens, behaglig doft och ett resultat med lena och mjuka händer.

På andra plats gällande innehållet hamnar något överraskande den billigaste produkten i testet, från Urtekram. Den har också en fräsch doft av citrus och absorberas snabbt av huden – och utses därför till bästa budgetval.

Annika Forsell/WiseGuide/TT

TEST Handkräm



TESTAT AV WISEGUIDE

	Estelle & Thild Hand Cream Bergamot	Weleda Sea Buckthorn Hand Cream	Urtekram Hand Cream Aloe Vera	Eco Cosmetics Handcrème	Oliva by CCS Eco Hand Cream	Nonique Intensive Hand Cream
Cirkapris	180 kr	90 kr	33 kr	70 kr	45 kr	80 kr
Volym	75 ml	50 ml	75 ml	125 ml	100 ml	75 ml
Ingredienser från ekologisk odling	20,01 %: solrosolja, sheasmör, mandelolja, apelsinblomsvatten, aloe veraextrakt.	Minst 70 %: havtornsolja, sesamolja.	25 %: aloe Vera, mandelolja, sheasmör, jojobaolja, jättenattljusolja, söt apelsinolja, citrongräsolja.	20,50 %: echinaceaextrakt, jojobaolja, sheasmör, granatäppleextrakt, kokosolja, druvkärneolja, grapefruktolja.	Olivolja, sheasmör	Aloe Vera, olivolja, sheasmör, noniblad, avokadoolja
Eko-Certifiering enl förpackning	Ecocert	NaTrue (cosmetics with an organic portion)	Ecocert Cosmos Organic	Ecocert	Egen märkning	BDiH
Cirkapris/ml	2,40 kr	1,80 kr	0,44 kr	0,56 kr	0,45 kr	1,07 kr

BETYG SKALA 1–5

Kvalitet	4	4	4	3	2	2
Applicering	4	3	3	3	3	1
Resultat	4	4	3	4	2	3
	4,0	3,7	3,3	3,3	2,3	2,0

OMDÖME	Estelle & Thild	Weleda	Urtekram	Eco Cosmetics	Oliva by CCS	Nonique
+ Behaglig doft. Ger lena och mjuka händer. Dryg konsistens.	+ Ger lena och mjuka händer. Högst ekologiskt innehåll i testet. Dryg konsistens.	+ Realtivt högt ekologiskt innehåll. Fräsch citrusdoft. Absorberas snabbt.	+ Ger mycket lena och smidiga händer. Dryg konsistens. Fräsch och mild doft.	+ Absorberas fort. Godkänd doft.	+ Dryg konsistens. Händerna blir mjuka och smidiga.	
- Högt pris.	- Stark doft. Lite kladdigt inledningsvis.	- Kunde varit mer dryg.	- Absorberas något långsamt. Stor och klumpig förpackning.	- Ingen internationell certifiering. Effekten av krämen försvinner fort. Något rinnig konsistens.	- Påträngande kemisk doft. Trött att få ur tuben. Händerna känns kladdiga länge.	

TT Nyhetsbyrån