

KONSUMENTTEST

Att bära sin bebis i sele har många fördelar. Barnet får närhet – och föräldern kan ha händerna fria. **Vi testar sex selar** och upptäcker att flera modeller inte verkar vara anpassade utifrån barnets bästa.

Dyraste bärselen bäst

SÅ GJORDE VI
Testföretaget WiseGuide har testat sex bärselar, två med tillhörande spädbarnsinlägg. Alla kan användas från att barnet är nyfött. Selarna har testats av en 168 centimeter lång, normalbyggd kvinna och ett tvåmånaders barn med en vikt på drygt fem kilo.

Vilken förälder har inte varit med om att bebisen som sover lugnt i famnen vaknar så fort han eller hon läggs ned? Människor har burit små barn i alla tider och i dag finns en uppsjö av hjälpmedel att välja mellan. Med en bra bärsel orkar du bära länge.

Franziska Federle driver företaget Kängurubarn och var Sveriges första utbildade bärcoach.

– Ett barn som blir buret i sele eller sjal känner sig tryggt, gråter mindre och det hjälper mot kolik och andra magbesvär, säger hon.

Det finns några saker du ska tänka på.

– För barn är den naturliga positionen för ben och höfter den så kallade grodpositionen, som också kallas M-positionen. Det innebär att barnets knän är högre upp än rumpan och att utrymmet mellan knäna har en vinkel på cirka 90

grader, säger Ulrika Cas-selbrant, även hon utbildad bärcoach.

Barnet ska också kunna behålla ryggen lätt rundad och få ordentligt med stöd för rygg och nacke. Nackstödet är extra viktigt för de allra yngsta som ännu inte har full kontroll över huvud och nacke.

Sjukgymnasten och barnspecialisten Ulrika Myhr håller med om vikten av rätt benposition.

– Speciellt när det gäller barn upp till tre månader ger en hängande position olämplig belastning på rygg och nacke. Barnet har inte muskelförsvar att hantera det. Ryggen blir instabil och klarar inte behovet av stötdämpning, säger hon.

Bekväm vinnare

Häftan av de testade selarna har en hängande benposition och i flera av dem hålls bebisen rygg rak. För bäraren är ett brett höftbälte och breda vadderade axelremmar avgörande för komforten.

Selen från Ergobaby har en utmärkt sittposition för barnet. Tack vare en skålformad sits kan den behållas i alla fyra lägen. Den är också mycket bekväm för bäraren med ett brett vadderat höftbälte och vadderade axelremmar, tillsammans gör detta att den utses till bäst i test.

I botten hittar vi två selar som inte riktigt håller måttet. Babasling, en hybrid mellan sele och ringsjal, är mångsidig med många positioner, men stödet för rygg och nacke är mycket bristfälligt för vår tvåmånaders testbebis.

Budgetselen från Chicco ger ett lågt kvalitetsintryck, saknar helt midje- eller höftbälte och barnet hamnar alldeles för långt ned på bärarens kropp. Selarna från Babybjörn ger ett högt kvalitetsintryck och är mycket enkla att använda. Tyvärr faller de på ergonomin för barnet som får en hängande benposition.

ANNIKA FORSELL/WISEGUIDE/TT

HÄNDERNA FRIA.
En bärsel gör att du kan bära med dig barnet – men ändå ha händerna fria. Men välj en sele som ger gott stöd och inte belastar fel.

FOTO: CHRISTINE OLSSON/TT



TEST Bärselar

TESTAT AV
WISEGUIDE



	Ergobaby 360 Fyra Positioner Startpaket	Pognae Zebra & Spädbarnsinlägg	Babybjörn Bärsele One	Babybjörn Bärsele Miracle	BabaSling Organic	Chicco Go Baby Carrier Bärsele
Cirkpris	1 600 kr	1 550 (1 250+300) kr	1 400 kr	1 100 kr	700 kr	450 kr
Viktangivelse barn	3,5–15 kg	3,5–20 kg	3,5–15 kg	3,5–12 kg	3,5–15 kg	3,5–9 kg
Sittposition	M-position	M-position	Hängande	Hängande	M-position	Hängande
Bärpositioner	Mage inåt, mage utåt, rygg, höft	Mage inåt, rygg	Mage inåt (2 höjdlägen), mage utåt, rygg	Mage inåt, mage utåt	Mage inåt, mage utåt, höft, liggande, liggande amningsposition	Mage inåt, mage utåt
Material	Bomullscanvas	Bomull, nylon, mesh	Bomull, polyester	Bomull, polyester	Bomull	Polyester, polyuretan
Bärexpertens kommentar	Jättebra position för barnet. Bra stöd för rygg och nacke och brett stöd för rumpan.	Bra position för barnet. En mindre glipa vid nacken.	Knäna är inte ovanför rumpan. För rak rygg. Lite för dåligt stöd över rygg och nacke.	Ej optimal för barnets höfter, hängande ben, för rak rygg.	Inte tillräckligt stöd för rygg och nacke. Mycket bra benposition.	Ryggen lätt kurvad, men hängande position med benen. Barnet hamnar lågt.

BETYG SKALA 1–5

Bäst i test

Kvalitet	5	4	4	4	2	1
Komfort	5	4	2	2	2	1
Användning	3	3	4	3	3	2
	4,3	3,7	3,3	3,0	2,3	1,3

OMDÖME	<p>⊕ Mycket god ergonomi. Högt kvalitetsintryck. Mycket bra viktfordelning.</p> <p>⊖ Extra moment med inlägg. Svårt att knäppa bröstspänne.</p>	<p>⊕ Bra viktfordelning för bärare. God ergonomi. God ventilation.</p> <p>⊖ Extra moment med inlägg. Få positioner.</p>	<p>⊕ Högt kvalitetsintryck. Enkel att använda. God komfort för bärare.</p> <p>⊖ Barnets hängande position. Något stor och otymplig. Stelt material vid nackdelen.</p>	<p>⊕ Mycket lätt att använda. Bra stöd för barnets nacke. Liten och smidig modell.</p> <p>⊖ Barnets hängande position. Ger värk i rygg och axlar. Begränsad användningstid.</p>	<p>⊕ Enkel att ta av och på. Mjukt tyg och bekväm att bära. Många möjliga positioner.</p> <p>⊖ Dåligt stöd för barnets nacke. Svårt att justera remmar.</p>	<p>⊕ Liten och lätt modell. Barnet kan ha lätt rundad rygg.</p> <p>⊖ Lågt kvalitetsintryck. Ger värk i rygg och axlar. Barnet hamnar för långt ned.</p>
---------------	---	---	---	---	---	---